

# Światowy Dzień Nerek

Autor: Michał Muszyński  
07.03.2018.  
Zmieniony 07.03.2018.

8 MARCA

## ŚWIATOWY DZIEŃ NEREK

Z inicjatywy Międzynarodowego Towarzystwa Nefrologicznego i Międzynarodowej Federacji Fundacji Nerek, każdego roku w drugi czwartek marca obchodzimy Światowy Dzień Nerek. Specjaliści wskazują na konieczność podnoszenia świadomości na temat funkcjonowania nerek, ich chorób i metod leczenia. W Polsce na choroby nerek cierpi około 4 mln osób - czyli jedna na dziesięć. Wczesna diagnoza pozwala na wdrożenie odpowiedniej terapii ochronnej. Przewlekła choroba nerek często nazywana &bdquo;cichym zabójcą&rdquo; - przez długi czas może przebiegać bezobjawowo. Co drugi pacjent leczony sztuczną nerką nie wiedział o swojej chorobie, choć żył z nią przez wiele lat.

Każdy dorosły powinien wykonać raz w roku badanie ogólne moczu. To konieczne, jeśli ktoś z rodzeństwa lub rodziców ma cukrzycę, nadciśnienie tętnicze lub przewlekłą chorobę nerek.

Więcej informacji:

<http://www.dbajonerki.pl/>