

# Ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna "Psychoterapia jest dla ludzi"

Autor: Magdalena Kardasz  
16.12.2016.  
Zmieniony 16.12.2016.

Łódzka Fundacja Psychoterapii w okresie 17-11-31.12.2016 r. prowadzi ogólnopolską kampanię informacyjno-edukacyjną pod hasłem "Psychoterapia jest dla ludzi".

Przedsięwzięcie realizowane jest poprzez szereg różnorodnych działań informacyjno-edukacyjnych, w szczególności: nagranie filmu informacyjno-edukacyjnego, prowadzenie akcji promocyjnej na fanpage'u Łódzkiej Fundacji Psychoterapii na Facebooku, prowadzenie bloga na stronie internetowej fundacji: [www.terapiapoludzku.org](http://www.terapiapoludzku.org).

Celem kampanii jest wzrost świadomości społecznej w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałanie seksualizacji dzieci i młodzieży. Ważnym elementem kampanii jest podniesienie wiedzy Polaków na temat psychoterapii, jako skutecznej metody profilaktyki zdrowia psychicznego i fizycznego oraz metody leczenia zaburzeń natury psychicznej, fizycznej i psychosomatycznych.

Kampania jest elementem zadania z zakresu zdrowia publicznego pod nazwą "Prowadzenie działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowanie przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, przeciwdziałanie seksualizacji dzieci i młodzieży – w szczególności przez prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych" realizowanego i finansowanego w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

Dnia 19.12.2016 r. w godz. 9:00-19:00 w Poradni Salomon w Łodzi, przy ul. Piotrkowskiej 125 Fundacja organizuje Dzień Otwarty dla wszystkich potrzebujących wsparcia.